

ESPECIAL CAMPAMENTOS DE VERANO



Súper acampada ecuestre

EN LA ACTUALIDAD, UNO DE LOS MEJORES ALIADOS PARA ACABAR CON LA DEPENDENCIA DE LOS NIÑOS A LAS PANTALLAS DE LOS MÓVILES, TABLETS, Y A LOS VIDEOJUEGOS SON LOS CAMPAMENTOS ECUESTRES, DONDE ADEMÁS DE INTERACTUAR CON LOS CABALLOS SE REALIZAN ACAMPADAS AL AIRE LIBRE Y NUMEROSAS ACTIVIDADES DE DIVERSA ÍNDOLE, TODAS ELLAS VINCULADAS AL MUNDO DE LA HÍPICA

S.S.V.

Los campamentos de hípica o con alguna actividad ecuestre permiten a los niños que disfruten de la naturaleza y de los caballos, ofreciéndoles numerosos beneficios. “Llevamos años realizando campamentos con niños desde los tres años, con una atención individualizada de tal manera que el pequeño en todo momento cuenta con una monitora pendiente de él, mientras monta a caballo, lo cepilla o incluso lo abraza. Nuestros caballos están tan preparados que hasta los niños pueden sentir su corazón al abrazarlos, es decir el contacto es total, así como los beneficios que aportan pues los niños cogen seguridad y confianza en sí mismos”, asegura Victoria Del Val, de la Escuela Ecuestre ‘Horses del Val’.

“En nuestros campamentos ecuestres tenemos niños con movilidad reducida y con autismo y hemos podido comprobar todo lo que les inspira el caballo, muchísimo más que otras terapias, lo que les permite conseguir muchos avances. Y es fantástico, tanto para ellos como para nosotras, sus monitoras, y sus padres, verles felices por ser capaces de montar a caballo ellos solos, de peinarlos, cuidarlos.... les hablan mucho más, en definitiva, interactúan y se involucran más, lo cual es estupendo”, añade Del Val.

Respecto a nuestros campamentos “están al cien por cien vinculados con la equitación y la naturaleza; con el contacto con los caballos, la empatía que genera y los beneficios que aporta el tándem de naturaleza y caballos. Además, están enfocados a disfrutar del buen tiempo, por ello organizamos paseos a caballo, gymkanas por la naturaleza y un sin fin de actividades y juegos variados al aire libre”.

“Tenemos dos tipos de campamentos. Uno infantil, de tres a seis años, en el que todas las actividades están adaptadas a estas edades, por lo que pintan con las manos, hacen murales... pero todo ello relacionado con los caballos. Es decir, pintan caballos, o hacen murales con cabezas de caballo de cartulina y juegos adaptados, además de montar a caballo a diario. Y luego, tenemos los campamentos a partir de siete años, que también están adaptados a su edad y por ello los paseos a caballo son más largos y las actividades diferentes, como por ejemplo pintar herraduras”.



Un grupo de niñas tras su participación en un campamento ecuestre, en una imagen de archivo.

FREEPIK

“EN NUESTROS CAMPAMENTOS ECUESTRES TENEMOS NIÑOS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y AUTISMO, Y HEMOS COMPROBADO TODOS LOS BENEFICIOS QUE LES APORTAN”

comparación con el resto de niños”.

Este tipo de campamento ecuestre es el mejor aliado para “retirar la dependencia de los niños a la televisión, los videojuegos y los teléfonos móviles. Al ser campamentos dinámicos los niños ni se acuerdan de estos dispositivos y aprenden a disfrutar de la naturaleza, a compartir y a comunicarse con ellos mismos y los caballos”.

El contacto con los caballos, una vía de escape

Todo el mundo es conocedor de los múltiples beneficios que tienen la actividad física en los niños y en los adolescentes. Sin embargo, son muchas las personas que desconocen las ventajas de practicar la equitación y los beneficios que aporta el contacto directo con los equinos.

La conexión con la naturaleza, sumada al contacto con los caballos, proporciona una vía de escape al estrés diario, fomentando la relajación y la calma. Además, el acto de cuidar, peinar y montar un caballo también mejora la confianza en uno mismo, la seguridad, el autoestima, la disciplina y la concentración, proporcionando una sensación satisfactoria



El contacto directo con los equinos aporta múltiples beneficios.

FREEPIK

de logro. La estimulación de la comunicación y la interacción social son otros dos beneficios psicológicos que está demostrado aportan. Entre

los beneficios físicos, se puede resaltar que la equitación trabaja varios músculos, mejorando la postura y la flexibilidad del jinete.

FECHAS
Del 1 de julio
al 29 de agosto

ESCUELA DE DRAGONES 2025

EDADES
De 4 a 14 años
Cumplidos en el momento de la inscripción.

HORARIO
De 9:00 a 14:00
Posibilidad de ampliar horario de 8:00 a 15:00. Precio a consultar.

UBICACIÓN
Instalaciones de Sapere Aude Centro de Estudios
(Avda. El Sotillo, 2. La Lastrilla, Segovia)

PRECIOS
1 semana: 55€
2 semanas: 105€
Un mes: 200€

INSCRIPCIONES
Fecha límite: 29 junio a las 20:00h
Teléfono: 975004063
Correo electrónico: ce.sapereaudesegovia@gmail.com

Vive la experiencia, aprende con diversión y crea recuerdos inolvidables en nuestro campamento de verano...

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

Todos tus suplementos a un click
www.eladelantado.com/suplementos

‘Escuela de dragones’ un campamento urbano- estival de lo más fabuloso

AMISTAD, CONVIVENCIA, EMPATÍA, TOLERANCIA, RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO SON ALGUNOS DE LOS VALORES QUE APORTA ESTE CAMPAMENTO A SUS PARTICIPANTES

SARA SUÁREZ

Nuestro campamento tiene un formato urbano de escuela de verano con una temática, es decir, seguimos una historia, un hilo conductor. Este año estará basado en ‘Cómo entrenar a tu dragón’, poniéndole como título ‘Escuela de Dragones’, de tal forma que aunque el objetivo sea que los participantes se conviertan en entrenadores de dragones capacitados, a lo largo de la historia tendrán que ir resolviendo retos y situaciones que irán surgiendo”, asegura Rebeca Balsells, de ‘Sapere Aude Centro de Estudios’.

“Llevaremos a cabo juegos populares, de educación física, de mesa, cuentacuentos, talleres, actividades de lectura y de tipo matemáticas divertidas ... Es decir, un sin fin de actividades propias de un campamento urbano y de una escuela de verano, pero de forma lúdica y tematizadas en la historia de ‘Cómo entrenar a tu dragón’ y ‘Escuela de Dragones’, comenta Balsells, al tiempo que añade que “es súper importante la decoración del aula, para que los más pequeños entren en la dinámica y en la sensación imaginativa, de creatividad y de juego. Por ello, va haber rincones decorados en profundidad y de forma específica”.

LOS CAMPAMENTOS ESTIVALES Y URBANOS SE ESTÁN CONVIRTIENDO EN UNA OPCIÓN MUY DEMANDADA. PORQUE ADEMÁS DE FACILITAR LA CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR, SIRVEN DE PUENTE ENTRE LOS CURSOS ESCOLARES, AYUDANDO A LOS NIÑOS A SOCIALIZAR

“Este formato de campamento que llega por primera vez a Segovia, está basado en otras academias en las que está funcionando muy bien, tanto en la parte de ocio y tiempo libre como en la educativa y está destinado a niños de entre cuatro años — cumplidos a la hora de realizar la inscripción— hasta los catorce años. Adaptando cada una de las actividades a la edad de los niños, puesto que no es lo mismo una actividad de escritura con tres, ocho o catorce años”, asegura Balsells.

Además, en ‘Escuela de Dragones’ se realizarán salidas a diario al exterior, tanto a la naturaleza como excursiones a los locales comerciales del entorno. Todo ello, gestionado por un equipo de profesionales altamente cualifi-

cados, todos ellos del ámbito de la docencia.

Respeto, trabajo en equipo y convivencia son algunos de los valores esenciales que aporta este campamento, “pues somos muy conscientes de que estos valores hay que seguir trabajándolos a nivel social. También se trabajarán las relaciones sociales porque hemos visto como las pantallas han bajado mucho el nivel de concentración, de relación con los demás, de mirar a los ojos, etcétera. Por lo que este campamento es una buena forma de seguir reforzando estos aspectos educativos y académicos”.

En la actualidad, conciliar la vida laboral de las familias segovianas con las vacaciones de sus niños puede ser complicado y por este motivo, los campamentos estivales y urbanos se están convirtiendo en una opción muy demandada. Porque además de facilitar esta conciliación, los campamentos urbanos sirven también de puente entre los cursos escolares, ayudando al mismo tiempo a los niños a socializar con otros niños durante esta época extraescolar, fomentando valores como el compañerismo, la tolerancia, el trabajo en equipo, el desarrollo personal, el aprendizaje o el respeto.

Elige tu aventura para disfrutar de los meses estivales

EL MERCADO SEGOVIANO OFRECE NUMEROSAS ALTERNATIVAS DE VERANO, CON DISPONIBILIDAD DE HORARIOS Y OPCIONES

S.S.V.

A prácticamente un mes de la finalización del curso académico de los niños es un buen momento para conocer las diversas opciones de verano, que permitan a los más pequeños de las casas disfrutar de estos meses estivales y a los padres conciliar con la vida laboral. En la actualidad, la oferta disponible en Segovia, capital y provincia, es muy amplia en campamentos y alternativas de ocio.

Los hay de todo tipo: campamentos bilingües, especializados en fútbol sala, hípica, baloncesto o multiaventura con numerosos reclamos turísticos, tales como canoas, tiro con arco, quads... Campamentos especializados en el cuidado de animales o en concreto en alguna disciplina deportiva. Albergues turísticos con restaurante, alternativas de fin de semana y un largo etcétera que ofrecen múltiples posibilidades, con gran flexibilidad y gestionado por profesionales del sector.



Amplia oferta en campamentos y alternativas de ocio en Segovia. FREEPIK



Imagen de archivo de un grupo de niños en plena aventura durante una salida al exterior en un campamento estival. FREEPIK

CAMPAMENTOS DE VERANO

HORSES DEL VAL

FUENTEMILANOS

CAMPAMENTO A PARTIR DE 7/8 AÑOS

- JULIO: del 7 al 11, y del 21 al 25.
- AGOSTO: Del 18 al 22, y del 25 al 29.

Se realizarán diversas actividades como: Monta, paseos, manualidades, actividades acuáticas (castillos hinchables de agua, ...)

HORARIO: DE 9 A 14 HORAS.

180€ la semana
Almuerzo y materiales incluidos (Descuento de 10€ si se reserva antes del 15 de junio.)

CAMPAMENTOS INFANTILES DE 3 A 6 AÑOS

- JULIO: del 14 AL 18.
- AGOSTO: Del 11 AL 15.

Se realizarán diferentes actividades como: Monta, paseos, manualidades, cuidados del caballo...

150€ la semana
Almuerzo y materiales incluidos (Descuento de 10€ si se reserva antes del 15 de junio.)

HORARIO: DE 10 A 14 HORAS.

RESERVA DE 50€ (Pago del resto, cómo máximo, una semana antes de comenzar.)
Descuento de 5€ (por semana y niño si son varias, o para hermanos)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
ÁNGELES/ 660024515 - VICKY/ 620333211

DESCUENTOS NO ACUMULABLES
LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ CON UN MÍNIMO DE NIÑ@S