

El verano, una época idónea para estimular el desarrollo cognitivo

DURANTE EL PERIODO ESTIVAL LA ACTIVIDAD COGNITIVA DE LOS NIÑOS DISMINUYE DEBIDO A LA FALTA DE RUTINA ESCOLAR, LO QUE PUEDE CONLLEVAR DIFICULTADES EN SU CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN, MEMORIA O AGILIDAD MENTAL AL REGRESAR A LAS AULAS POR LO QUE ALGUNOS EXPERTOS PROPONEN INICIATIVAS PARA PROMOVER LA NEUROPLASTICIDAD Y EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS NIÑOS, OFRECIÉNDOLES UNA EXPERIENCIA INTEGRAL EN VERANO

S.S.V.

El verano es, sin lugar a dudas, una de las épocas más esperadas y deseadas por los niños. Es sinónimo de aventuras, diversión, hazañas, entretenimiento, piscina, vacaciones y un largo etcétera, incluido, por supuesto, el fin del curso académico y por lo tanto una disminución de las obligaciones escolares lo que conlleva también una reducción de la actividad cognitiva de los niños.

Ahora bien, esta falta de rutina escolar o de actividad cognitiva durante los meses estivales pueda dificultar la capacidad de concentración de los más pequeños, su memoria y agilidad mental a la hora de regresar al colegio en septiembre.

Es más, en la actualidad existen diversos estudios al respecto que focalizan esta cuestión y proponen que el verano sea también una oportunidad para cuidar y estimular el desarrollo cognitivo de los niños.

Por ello, se han llevado a cabo numerosas iniciativas como la de Escuela de Verano de 'Neurofitness Kids', que propone mantener activo el cerebro de los más pequeños a través de divertidos y variados retos y actividades de neurofitness. Es decir, mediante vídeos interactivos y desafíos entretenidos, los niños aprenderán técnicas de neurofitness destinadas a estimular diferentes áreas cognitivas, como la atención, la memoria, la concentración o el procesamiento de información. Además, tendrá la oportunidad de explorar nuevas áreas de de-



Mediante desafíos entretenidos los niños aprenderán técnicas de neurofitness.

FOTO: FREEPIK

“LA FALTA DE RUTINA ESCOLAR O DE ACTIVIDAD COGNITIVA DURANTE LOS MESES ESTIVALES DIFICULTA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN Y AGILIDAD MENTAL DE LOS MÁS PEQUEÑOS”

“EL VERANO DEBE DE SER UNA OPORTUNIDAD PARA CUIDAR Y ESTIMULAR EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS NIÑOS”

“EXPLORAR NUEVAS ÁREAS DE DESARROLLO MIENTRAS SE DIVIERTEN Y PREPARAN PARA EL REGRESO A LA ESCUELA EN SEPTIEMBRE, PROMOVRIENDO LA NEUROPLASTICIDAD Y EL BIENESTAR EMOCIONAL, ASÍ COMO UNA EXPERIENCIA INTEGRAL EN VACACIONES, LO IDEAL”

sarrollo mientras se divierten y se preparan para el regreso a la escuela.

En definitiva, el objetivo esencial de este tipo de enseñanza es promover la neuroplasticidad y el bienestar emocional de los niños, ofreciéndoles una experiencia integral durante las vacaciones de verano. ■

Más espabilados y rápidos en el aprendizaje

Está comprobado que los niños que pasan por una guardería o escuela infantil, antes de comenzar el colegio, son más avispados a la hora de realizar actividades, así como mucho menos dependientes de la madre y por lo tanto, cuenta con una mayor autonomía y confianza en ellos mismos.

Es decir, en una escuela infantil o guardería la cantidad de estímulos que los más pequeños reciben es mucho mayor a los que pueden recibir cuando se quedan al cuidado de sus abuelos o yayos. Y esto, influye directamente en la capacidad de los más pequeños a la hora de aprender, adaptarse e incluso en cómo evolu-

ciona su desarrollo cognitivo y por lo tanto en cómo desarrollan sus actividades académicas y sociales que les ayudarán a afrontar la siguiente etapa.

Según los diversos estudios al respecto, las ventajas son numerosas y muy dispares. Ya que, entre otra se puedan resaltar la de que los niños que ya tienen costumbre de ir a una guardería o escuela infantil se adaptan mejor a ir a la escuela y por lo tanto les cuesta menos quedarse solos los primeros días del colegio o escuela; también está demostrado y comprobado que, por regla general, son niños que socializan mejor e interiorizan muy bien determinadas pautas o rutinas como estar sentados en su pupitre un tiempo determinado, a compartir los juguetes con otros niños o respetar las normas básicas de la escuela.

También, los niños que están acostumbrados a ir a una escuela infantil o guardería, desde el punto de vista meramente educativo, son más rápidos en el aprendizaje y a la hora de realizar cualquier actividad.

Además, en los últimos años, tanto las escuelas infantiles como las guarderías ofrecen flexibilidad y ampli-

tud horaria —ajustándose cada día más a las necesidades de las familias, con un trato directo, personalizado y personal—.

Otra cuestión esencial es el papel fundamental y esencial que tiene la familia. Por ello, en todo momento, los profesionales del sector de las guarderías y las escuelas infantiles tienen informados a los padres tanto de los avances de sus hijos como de las actividades diarias que llevan a cabo o de la metodología de trabajo que emplean.

De este rol tan importante que juega la familia, hay que resaltar que a estas edades tan tempranas se irán delegando de forma paulatina y controlada, determinados hábitos y costumbres diarias; así como ir enseñando el valor del respeto hacia los demás y las normas de conducta básica.

Por último, hay que destacar que el juego es la mejor opción para que los niños aprendan a estas edades. Y por este motivo, los profesionales del sector desarrollan multitud de actividades de ocio, lúdicas y creativas que son interesantes y divertidas con el objetivo primordial de potenciar la curiosidad y desarrollan su creatividad. ■

CAMPAMENTO LA UNIVERSAL IMPULXA

SANTO DOMINGO DE PÍÑON (SEGOVIA)
14 A 21 DE JULIO // 21 A 28 DE JULIO

Talleres Granja Escuela

Juegos Deportes Piscina

Raid Multiaventura

Escape Segovia Cultural

Talleres Artísticos y Tecnológicos

WWW.IMPULXA.ES

947 643 523

644 30 59 98



www.granjauniversal.com

Elige tu aventura

S.S.V.

El abanico de posibilidades y variedades de alternativas de ocio, tiempo libre y campamentos que ofrece Segovia, capital y provincia, es enorme.

Desde una gran variedad de albergues turísticos con diversas modalidades de pernoctación, a granjas escuelas, campamentos especializados en algún tipo de rama deportiva —como pueden ser especializados en fútbol, pelota a mano o natación, por citar algunas de las disciplinas más demandadas—; o campamentos de veranos en inglés —con profesiones nativos—; urbanos o campamentos de ciudad —en los que se desarrollan una amplia pluralidad de talleres, excursiones y actividades de diversa índole al aire libre.

También están muy de moda y se ofertan campamentos tec-

nológicos o especializados en robótica, en los cuales se suele aprovechar la tendencia natural e innata que tienen los jóvenes de hoy en día, afines y adaptados al uso y el conocimiento de las nuevas tecnologías, redes sociales...

Con independencia de cuál sea el campamento que elija cada pequeño de cada casa —en función de sus preferencias y gustos, o sencillamente de las necesidades de cada hogar—, lo que está claro es que estos campamentos o alternativas de ocio estivales son el mejor aliado para que las familias segovianas puedan conciliar la vida familiar y laboral. Del mismo modo, que también son muy necesarios otros tipos de servicios que ofrecen como las opciones de madrugadores o de comedor. Todo ello pensado en que los padres puedan compaginar sus trabajos con la ausencia de curso académico. ■



Los campamentos, el mejor aliado para conciliar en verano. FOTO: FREEPIK



Kangurolandia

Campamento de verano 2024

Actividades:

- Refuerzo en el cole
- Taller de lectura
- Música
- Salidas y excursiones
- Dramatización de cuentos
- Taller de cocina.

Manualidades

- Pinta camisetas
- Aprende a reciclar
- Realización de murales
- Crea con cerámica

- Mínimo 10 niños
- Monitora especializada en ocio y tiempo libre.
- Inscripciones hasta el 7 de junio

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!

C/ Lirio, 5 - Telf.: 601254049

Aprendizaje, naturaleza y valores

Los campamentos de hípica o con alguna actividad ecuestre permiten a los niños que disfruten de la naturaleza y de los caballos, así como el desarrollo de numerosos valores tales como la disciplina y la responsabilidad de tener un animal a su cargo. Este tipo de campamentos combinan el aprendizaje, el contacto con la naturaleza y el desarrollo de valores, además de mucha diversión.

Entre los múltiples beneficios que aporta a los pequeños, po-



Dos niñas aprenden a montar a caballo en un campamento ecuestre. FOTO: FREEPIK

demostran la mejora de autoestima, motivación, inclusión y el disfrute del aire libre, entre otros muchos.

Inmersión lingüística plena

Participar en un campamento bilingüe aporta numerosos beneficios, siendo, sin lugar a dudas uno de los mayores el hecho de que los niños aprenden un idioma, al mismo tiempo que se divierten y lo más importante, vinculando este idioma con algo positivo.

Además de aprender de forma divertida y relacionar el inglés que a veces se convierte en una asignatura pendiente con algo divertido y positivo como es asis-



Un campamento bilingüe relaciona el inglés con algo positivo. FOTO: FREEPIK

tir a un campamento, les aporta mayor autonomía, y una inmersión lingüística plena.



Peque Nautas

ESCUELA INFANTIL

CAMPAMENTO 2024

¡Diversión en el entorno urbano de nuestra ciudad!

● EN HORARIO DE 09:00 A 15:00 (con comida incluida):

- Visitaremos monumentos, museos, lugares naturales.
- Actividades con agua.
- Actividades de imaginar, inventar y crear.

¡SOLO 15 PLAZAS!!

¡SOLO MES DE JULIO!!

¡Informate en....

615728021

pequenautas.ei@gmail.com

